

Viva 連絡会

Vol.8
2018.10



みんなが集って、みんなで考えて、 現場から地域づくりを

特定非営利活動法人 幸寿会 理事長 石塚豊

地域包括ケアシステムづくりはかなり以前から取り組まれています。あまり進んでいないのが実情だと思います。長野県内では、いくつかの地域で高齢化のピークを迎えつつあり、既に必要としている地域があります。地域では様々な課題があり、現状の制度だけでは解決できないことがたくさんあります。そういった課題を解決し、

そういった人を支えていくには、制度の枠にとらわれてはなかなか解決しないことが多いように思います。

地域のニーズを一番肌で感じているのは介護の現場です。そして、そのニーズに応えられるのも現場だと思えます。県内には、制度にとらわれずに活動をしている事業所がたくさんあります。本人の様々なニーズに対応し、施設だけで活動するのではなく、地域を巻き込んで、地域住民のよりどころとなっていたり、認知症の方の働く場所となっていたり、障害者や子ども、元気な高齢者の集う場所になっています。

連絡会では、そういった本来の宅老所の機能をもった施設の認定のために、昨年度より宅老所ステップアップ研修を開催しています。様々な地域で活動している事業所の方の話もたくさん聞くことができます。多くの方に参加いただき、宅老所の再認識をしていただくと同時に、各地域から集まった仲間と情報交換をしていた

だいて、地域で活躍できる現場づくりの実現してもらいたいと思います。

また、連絡会では各地域で人のつながりを目的に、「つどい」が開催されています。研修会とは違った雰囲気の中で多くの方とつながることが出来ます。ひとりではできないことには限りがあります。ひとつの施設でできることにも限りがあります。いろいろな人の知恵をいただき、いろいろな人と連携することで、ひとりの人がその地域で安心して暮らせる支援をしていければと思います。

みんなが集って、みんなを考えて、現場から地域づくりをしていきましょう。

Contents

Pick Up!

平成30年度宅老所 ステップアップ研修

- ◆小規模多機能型 事業所評価研修
- ◆南信のつどい
- ◆映画「ケアニン」特別上映会
- ◆【リレー特集】南信会員の取り組み

7月20・23日

今年度も始まっています!

平成30年度 宅幼老所ステップアップ研修

今年度も宅幼老所ステップアップ研修が始まりました。二期目の研修生も熱気をもって研修に参加されています。研修の柱は三本「地域支援」、「共生ケア」、「認知症ケア」です。全10回の研修を受けると三本柱のすべてを網羅できますが、みなさんの事業所の得意分野、できそうなものを見つけて、それを伸ばしていただければと考えています。

そして、この研修は「知識」としてとどめるだけでなく事業所の実践に結び付ける目的があります。「ステップアップ」という名前の通り、それぞれの事業所の力量をあげるための研修です。

研修を全日程受講した事業所には、パートナーシップ宣言をしてもらいます。パートナーシップ宣言とは、学んだことを生かすために、地域に向かって自分の事業所のセールスポイントを明らかにするものです。やはり、地域に向かって「発言」「意思表示」をしないと本物の地域密着サービスにはならないと考えます。

「今の事業所のレベルで何とかなっている…」
「新しいことに取り組むのはちょっと…」
そうお考えの皆さん、ぜひこの研修を受けて初心にかえることも必要かもしれません。



宅幼老所ステップアップ研修とは?

「福祉よろず拠点(介護・看取り・育児など)」としての地域の生活支援の担い手となるべく、機能強化を目指す小規模事業所を対象として、シリーズで開催する研修です。

全課程(延べ50時間+課題)修了後には、受講者が作成した事業所の「パートナーシップ宣言」を長野県が公表します。小規模事業所が地域包括ケアシステムの中で、どのような役割を担っていくのかを総合的に学ぶ研修です。研修の概要については、当法人HPをご覧ください。
(<http://www.nagano-taku-gh.jp/>)

受講者の声

宅幼老所ステップアップ研修(基礎研修～地域支援機能編～)を受講して、自分の事業所は、利用者さんや地域にとってどんな場所なのかを考えさせられました。

研修の事前課題として、自分の事業所近隣の挨拶回りをしました。「いつも散歩をしている人はここに住んでいるんだ。」と発見があったり、「野菜をいただきました。ありがとうございます。」とお礼を言ってもらえたり、挨拶回りをすることで地域の方達とのつながりを感じることが出来ました。そして、かいご家の事を知っているとってくれた方が多かったので、とても嬉しかったです。

普段、散歩をしている人に挨拶はするのですが、利用者さんとの関わりだけになっている気がしています。もう少し地域の皆さんと関わりを持ち、自分の事業所を知ってもらって、かけこみ寺ではないですが、何かあった時は相談していただいたり、来ていただいたりできる地域の場所でありたいと思いました。そして、これからの研修につなげていきたいです。

有限会社かいご家 原直樹

今後の予定…

- ◆ 応用研修～生活支援計画作成研修～
→10/26・11/21・12/26(3日間)
- ◆ 応用研修～共生ケア研修～
→1月・2月・3月(3日間)
- ◆ 応用研修～生活支援コーディネーター研修～
→11/8
- ◆ 平成29年度修了者向け
応用研修～生活支援コーディネーターフォローアップ研修～
→11/16

7月4日

小規模多機能型 事業所評価研修を受講して

宅老所 和が家 田實陽

小規模多機能型 事業所評価研修を受講して、「サービス評価」と「運営推進会議」の役割について、改めて学ぶことが出来ました。早速、事業所へ戻りサービス評価の説明研修を開催しました。スタッフに対して1～9の自己評価の事前説明と、各項目で事業所の目指す方向性を示す様にしました。それに加え、1～9の項目の中で、今年は特にどの項目に力を入れていかを事業所内で話し合いました。目指す方向性を一緒に考える事で、事業所としての課題も見つかりました。

運営推進会議の役割としては、「地域包括ケアシステム強化に向け、地域で支えあっていくことを地域住民に意識づけるきっかけ」と理解しました。そんな「協力者を増やす場」への、参加しやすい雰囲気を作ることが私の課題だと感じました。



8月10日

全体研修「中信のつどい」開催しました!

NPO法人峠茶屋 副理事長 木村有一

去る平成30年8月10日に、中信県域において初めての「中信のつどい(全体研修)」を開催いたしました。参加団体は、宅老所・小規模多機能型・グループホーム・老人保健施設と多岐にわたりました。

第1部の研修では、連絡会の宮島理事長が進行役となり、2グループに分かれて、それぞれの法人の「課題」「今感じていること」「悩み」等について、1時間30分に渡り熱いディスカッションを交わしました。初めての集まり、初めての交流にも関わらず、相手の話を聴き、しっかりと自分の意見を伝えることができました。他法人からの助言や、理事長からのアドバイスなど、沢山のお土産を持ち帰ることとなりました。

第2部の懇親会では、膝を交えての交流会となり、職域を超えての繋がりも出来ました。初めて参加した男性の方は、「とても楽しくとても勇気をもらった懇親会でした。また、参加したいです。」と帰路について行きました。

今回のつどいは種まきとすることで、これから肥料を与えながら、中信地区で花が咲けるよう繋がって行きたいと思えます。ご参加ありがとうございました。



12月1・2日開催!

映画「ケアニン」特別上映会

12月1日・2日に、映画「ケアニン」特別上映会を開催します!学生は参加費無料!当日は株式会社あおいけあ代表の加藤忠相さんによるトークショーも開催されます。

長野会場 【日にち】2018年12月1日(土)
【時間】13:30 開演・上映(受付13:00～)
【場所】長野市芸術会館
(長野市大字鶴賀緑町1613番地)

松本会場 【日にち】2018年12月2日(日)
【時間】10:00 開演・上映(受付9:30～)
【場所】上土劇場
(松本市大手4丁目7-2)

詳細・お申込については
右のQRコードを読み取り
チラシ掲載ページに
アクセスしてください。



南信会員の取り組み

【法人事業所名】

社会福祉法人 ふれあい

みなみみのわふれあいの里

- ・小規模多機能型居宅介護・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・サービス付き高齢者向け住宅

〒399-4511 上伊那郡南箕輪村1634-349

TEL: 0265-76-2020 FAX: 0265-76-2088

e-mail: minami-hureai@woody.ocn.ne.jp



「みなみみのわふれあいの里」は、南信の上伊那郡南箕輪村にあります。設立は、平成23年9月で、8年目を迎える施設です。施設からは中央・南アルプスの山々を楽しむことができ、建物にはそれぞれ、駒ヶ岳・仙丈ヶ岳・経ヶ岳と、施設から望める山の名前がついています。利用者様は地元の方が多く、慣れ親しんだ景観を毎日のようにお散歩に出て楽しまれています。



提供しているサービスは、3種類。『ユニット型介護老人福祉施設』『小規模多機能型居宅介護』『サービス付き高齢者向け住宅』の事業を行い、「初めまして。」とお会いした時から、お看取りまでサポートしております。ご本人はもちろんのこと、ご家族様やご友人も一緒に介護に参加して頂き、後悔なくその時を迎えられるように、福祉サービスにこだわらず利用者様と地域へ出向くボランティア活動や生活支援サービス、宅配弁当など様々な角度からその人に合わせたサービスを提供しています。

また、ふれあいグループ全体で地域づくりや介護者家族会の関係、次世代の介護を担う人材の育成研修やイベント開催など、仲間づくりにも力を入れています。



今後のスケジュール

11月 3日…全体研修「北信のつどい」

11月 8日…宅老所ステップアップ研修 応用研修～生活支援Co研修

11月16日…宅老所ステップアップ研修 応用研修～生活支援Coフォローアップ研修

11月21日…宅老所ステップアップ研修 応用研修～生活支援計画作成研修②

11月22日…認知症ケア・初級研修(北信②)

12月1・2日…ケアニン上映会

12月17日…認知症ケア・中級(ひもとき)研修(東北信)

12月26日…宅老所ステップアップ研修 応用研修～生活支援計画作成研修③