１)病気の影響や、飲んでいる薬の副作用について

　考えてみましょ

２)身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調によ

る影響を考えてみましょう。

**ひもときシート(思考展開シート)**

**【実習Ⅱ用】**

３)悲しみ・怒り・寂しさなどの精神的苦痛や性格等の心理的背景による影響を考えてみましょう。

課題の整理Ⅰあなた（援助者）が感じている課題

事例にあげた課題に対して、あなた自身が困っていること、負担に感じていることを具体的に書いてください。

７)要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビ

ティー（活動）とのズレについて考えてみまし

ょう。

６)住まい・器具・物品等物理的環境により生じる

居心地の悪さや影響について考えてみましょう。

**プランニング**

**整理シートへ**

課題の整理Ⅱあなた（援助者）が考える対応方法

1. なたは本人にどんな「姿」や「状態」になってほしいですか

②そのために、当面どのようなことに取り組んでいこうと考えていますか？あるいは、取り組んでいますか。

８)生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状

のズレについて考えてみましょう。

課題に関連しそうな本人の言葉や行動を書き出してみましょう。

あなたが困っている場面（Ａに記載した内容）で、本人が口にした言葉、表情やしぐさ、行動等をありのままに書いてください。

５)家族や援助者など、周囲の人の関わり方や態度による影響を考えてみましょう。

４)音・光・味・におい・寒暖等の五感への刺激や苦痛を与えていそうな環境について考えてみましょう。